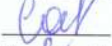


СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

 Л.А.Сагдиева

« 31 » сентя 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

 Н.В.Ходаковская

« 31 » сентя 2023 г.



**Режим дня**  
**на летне-оздоровительный период**  
**во второй младшей группе №9 (3-4 года)**

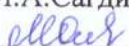
| Время       |           | Режимные процессы                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.10   |           | Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                               |
| 8.10-8.50   |           | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               |
| 8.50-9.00   |           | Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок                                                                                                                                     |
| понедельник | 9.20-9.35 | Музыка                                                                                                                                                                                |
| среда       |           |                                                                                                                                                                                       |
| вторник     |           |                                                                                                                                                                                       |
| четверг     |           |                                                                                                                                                                                       |
| пятница     | 9.20-9.35 | Физкультура                                                                                                                                                                           |
| 9.35-11.35  |           | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.<br>Второй завтрак |
| 10.00-10.10 |           |                                                                                                                                                                                       |
| 11.35-11.55 |           | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                                       |
| 11.55-12.25 |           | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                              |
| 12.25-15.00 |           | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                                       |
| 15.00-15.40 |           | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                                             |
| 15.40-16.20 |           | Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                                        |
| 16.20-17.00 |           | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                              |
| 17.00-18.00 |           | Прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                                                      |
| 18.00-19.00 |           | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                                        |
| 21.00       |           | Сон                                                                                                                                                                                   |

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

 Л.А.Сагдиева

« 31 »  20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

 Н.В.Ходаковская

« 31 »  20 23 г.

**Режим дня**  
**на летне-оздоровительный период**  
**в первой группе раннего возраста № 1 (1-2 года)**

| Время                           |           | Режимные процессы                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.00                       |           | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                      |
| 8.00-8.30                       |           | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                             |
| 8.30-9.00                       |           | Подготовка к занятиям, прогулке, выход на участок                                                                                                                   |
| понедельник,<br>среда           | 9.00-9.10 | Музыкальное занятие                                                                                                                                                 |
| вторник,<br>четверг,<br>пятница | 9.00-9.10 | Физкультура                                                                                                                                                         |
| 9.10-11.20                      |           | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д. |
| 10.00-10.10                     |           | Второй завтрак                                                                                                                                                      |
| 11.20-11.45                     |           | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                 |
| 11.45-12.20                     |           | Обед                                                                                                                                                                |
| 12.20-15.00                     |           | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                     |
| 15.00-15.25                     |           | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                           |
| 15.40-16.20                     |           | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                                                       |
| 16.20-17.00                     |           | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                            |
| 17.00-18.00                     |           | Игры, уход детей домой                                                                                                                                              |
| 18.00-19.00                     |           | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                      |
| 21.00                           |           | Сон                                                                                                                                                                 |

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

Л.А.Сагдиева

« 31 » мая 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

Н.В.Ходаковская

« 31 » мая 20 23 г.

**Режим дня**  
**на летне-оздоровительный период**  
**в подготовительной группе №3 (6-7 лет)**

| Время       |        | Режимные процессы                                                                                                                                                   |
|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.10   |        | Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                             |
| 8.10-9.00   |        | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                             |
| 9.00-9.20   |        | Подготовка к прогулке, выход на участок                                                                                                                             |
| понедельник | 10.20- | Музыка                                                                                                                                                              |
| среда       | 10.50  |                                                                                                                                                                     |
| вторник     | 10.00- | Физкультура                                                                                                                                                         |
| четверг     | 10.30  |                                                                                                                                                                     |
| пятница     |        |                                                                                                                                                                     |
| 9.20-12.10  |        | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д. |
| 10.00-10.10 |        | Второй завтрак                                                                                                                                                      |
| 12.10-12.20 |        | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                     |
| 12.20-12.50 |        | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                            |
| 12.50-15.00 |        | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                     |
| 15.00-15.40 |        | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                           |
| 15.40-16.30 |        | Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                      |
| 16.30-17.00 |        | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                            |
| 17.00-18.00 |        | Прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00 |        | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                      |
| 21.00       |        | Сон                                                                                                                                                                 |

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

*Л.А.Сагдиева*

« 31 » *мая* 20 *23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

*Н.В.Ходаковская*

« 31 » *мая* 20 *23* г.

**Режим дня  
на летне-оздоровительный период  
в разновозрастной группе №4 (4-7 лет)**

| Время                           |             | Режимные процессы                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.10                       |             | Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                               |
| 8.10-9.00                       |             | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               |
| 9.00-9.20                       |             | Подготовка к прогулке, выход на участок                                                                                                                                               |
| понедельник<br>среда<br>пятница | 10.00-10.25 | Физкультура                                                                                                                                                                           |
| вторник<br>четверг              | 10.00-10.25 | Музыка                                                                                                                                                                                |
| 9.20-11.40                      |             | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.<br>Второй завтрак |
| 10.00-10.10                     |             |                                                                                                                                                                                       |
| 11.40-11.55                     |             | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                                       |
| 11.55-12.25                     |             | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                              |
| 12.25-15.00                     |             | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                                       |
| 15.00-15.40                     |             | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                                             |
| 15.40-16.25                     |             | Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                                        |
| 16.25-17.00                     |             | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                              |
| 17.00-18.00                     |             | Прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                                                      |
| 18.00-19.00                     |             | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                                        |
| 21.00                           |             | Сон                                                                                                                                                                                   |

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

*Л.А. Сагдиева*

« 31 » *сентября* 20*23* г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

«Детский сад «Малыш»

*Н.В. Ходаковская*

« 31 » *сентября* 20*23* г.

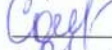
**Режим дня  
на летне-оздоровительный период  
в средней группе №10 (4-5 лет)**

| Время                           |           | Режимные процессы                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.10                       |           | Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                             |
| 8.10-8.50                       |           | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                             |
| 8.50-9.00                       |           | Подготовка к прогулке, выход на участок                                                                                                                             |
| понедельник<br>среда<br>пятница | 9.00-9.20 | Физкультура                                                                                                                                                         |
| вторник<br>четверг              | 9.00-9.20 | Музыка                                                                                                                                                              |
| 9.20-11.40                      |           | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д. |
| 10.00-10.10                     |           | Второй завтрак                                                                                                                                                      |
| 11.40-11.55                     |           | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                     |
| 11.55-12.25                     |           | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                            |
| 12.25-15.00                     |           | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                     |
| 15.00-15.40                     |           | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                           |
| 15.40-16.25                     |           | Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                      |
| 16.25-17.00                     |           | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                            |
| 17.00-18.00                     |           | Прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                     |           | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                      |
| 21.00                           |           | Сон                                                                                                                                                                 |

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

 Л.А. Сагдиева

« 21 » сентября 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

« Детский сад « Малыш»

 Н.В. Ходаковская

« 31 » сентября 20 23 г.



**Режим дня**  
**на летне-оздоровительный период**  
**в средней группе №12 (4-5 лет)**

| Время                           |           | Режимные процессы                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.10                       |           | Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                               |
| 8.10-9.00                       |           | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                               |
| 9.00-9.20                       |           | Подготовка к прогулке, выход на участок                                                                                                                                               |
| понедельник<br>среда<br>пятница | 9.30-9.50 | Физкультура                                                                                                                                                                           |
| вторник<br>четверг              | 9.30-9.50 | Музыка                                                                                                                                                                                |
| 9.50-11.40                      |           | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д.<br>Второй завтрак |
| 10.00-10.10                     |           |                                                                                                                                                                                       |
| 11.40-11.55                     |           | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                                       |
| 11.55-12.25                     |           | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                              |
| 12.25-15.00                     |           | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                                       |
| 15.00-15.40                     |           | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                                             |
| 15.40-16.25                     |           | Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                                        |
| 16.25-17.00                     |           | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                              |
| 17.00-18.00                     |           | Прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                                                      |
| 18.00-19.00                     |           | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                                        |
| 21.00                           |           | Сон                                                                                                                                                                                   |

СОГЛАСОВАНО

Ст. медсестра

«Детский сад № 37 «Малыш»

*С.А. Сагдиева* Л.А.Сагдиева

« 31 » *Мая* 20 *23* г.



**Режим дня  
на летне-оздоровительный период  
в старшей группе №5 (5-6 лет)**

| Время                         |            | Режимные процессы                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00-8.10                     |            | Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                             |
| 8.10-9.00                     |            | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                             |
| 9.00-9.20                     |            | Подготовка к прогулке, выход на участок                                                                                                                             |
| понедельник<br>среда          | 9.45-10.10 | Музыка                                                                                                                                                              |
| вторник<br>четверг<br>пятница | 9.45-10.10 | Физкультура                                                                                                                                                         |
| 9.20-11.55                    |            | Прогулка (игры, труд, наблюдение, подвижные игры, игры с песком, водой, ветром).<br>Оздоровительные и закаливающие процедуры, экспериментальная деятельность и т.д. |
| 10.00-10.10                   |            | Второй завтрак                                                                                                                                                      |
| 11.55-12.05                   |            | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                     |
| 12.05-12.35                   |            | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                            |
| 12.35-15.00                   |            | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                     |
| 15.00-15.40                   |            | Пробуждение, воздушные процедуры, полдник                                                                                                                           |
| 15.40-16.30                   |            | Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                      |
| 16.30-17.00                   |            | Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                            |
| 17.00-18.00                   |            | Прогулка, игры, уход детей домой                                                                                                                                    |
| 18.00-19.00                   |            | Дома: игры, прогулка, чтение художественной литературы, ужин, водные процедуры                                                                                      |
| 21.00                         |            | Сон                                                                                                                                                                 |